

<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>Scienze Motorie e Sportive</b>
<b>CLASSE - SEZIONE</b>	<b>2^L</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>Stefano D'Amato</b>

**SCIENZE MOTORIE:**

- Test fisici e atletici: sprint 30m, resistenza 1000m, addominali, salto in lungo da fermo;
- Apparato Cardiocircolatorio in CLIL (inglese): il cuore, la circolazione sanguigna, i vasi sanguigni, il sangue;
- Apparato Respiratorio in CLIL (inglese): anatomia, funzione, la meccanica respiratoria, la respirazione interna ed esterna, i parametri della respirazione;
- Ultimate Frisbee: storia, regole, fondamentali tecnici individuali (lancio e presa), impostazione e perfezionamento partite 7 Vs 7;
- Tiro con l'arco: confidenza attrezzi, tiro in piedi e in ginocchio verso bersagli posti a diverse altezze;
- Pallavolo: storia, regole, fondamentali tecnici individuali (battuta dall'alto e dal basso, alzata, bagher, muro e schiacciata), impostazione e perfezionamento partite 6 Vs 6;
- Film per lo Sport: visione di "Il sapore della vittoria";
- Nuoto: corso di nuoto su due livelli finalizzato all'acquisizione e al perfezionamento delle nuotate, dell'apnea e dei tuffi.

**EDUCAZIONE CIVICA:**

- Bullismo e Cyber-bullismo: le forme di bullismo, le dimensioni del problema, la vittima "tipo" e il bullo "tipo", gli aspetti sociali del problema, le dimensioni del fenomeno in Italia, i dati aggiornati;

I sottoscritti, GIADA CATALDO e MATTIA FIORENTINO, studenti della classe 2^L dichiarano che in data 24 MAGGIO 2022 è stato sottoposto alla classe il programma effettivamente svolto di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE.

F.to GIADA CATALDO

F.to MATTIA FIORENTINO

---

*(Firme autografe sostituite a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39/1993)*

Erba, 24 MAGGIO 2022

IL DOCENTE

---

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39/1993)*